**Como caracterizar um sintoma**

A caracterização dos sintomas baseia-se em sete princípios ou componentes dos sintomas, a saber:

**Cronologia, Localização Corporal, Qualidade, Quantidade, Circunstâncias, Fatores Agravantes ou atenuantes e Manifestações Associadas.**

* **Cronologia** é a identificação dos aspectos relacionados ao tempo e sequência de evolução dos sintomas como a hora do dia, o dia do ciclo menstrual, etc.
* **Localização Corporal** não é apenas determinar o local dos sintomas mas sua irradiação e profundidade. Deve-se ter em mente que as pessoas nomeiam partes do seu corpo de modo diferente, conforme seu próprio conhecimento.
* **Qualidade** é um dos aspectos mais difíceis de se determinar, uma vez que conta com a descrição que o paciente faz de suas percepções. As comparações que muitas vezes são feitas remetem à memória individual, às experiências de cada um de nós. Por exemplo, a sensação de calor varia em função da hereditariedade, da região onde mora, etc.
* **Quantidade** é a descrição da intensidade, frequência, número de vezes em que o fenômeno ocorreu, intervalo entre os episódios, volumes de [secreções](https://pt.wikipedia.org/wiki/Secre%C3%A7%C3%A3o), abaulamentos, [edemas](https://pt.wikipedia.org/wiki/Edema).
* **Circunstâncias** em que o sintoma ou sintomas ocorrem, como local, atividade que exerce no momento da ocorrência do sintoma, exposição a fatores ambientais, ingestão de alimentos, por exemplo.
* **Fatores Agravantes ou Atenuantes**, embora claramente compreendidos, exigem do examinador a ciência exata das relações entre os sintomas e os fatores que neles interferem, de modo a poder selecionar e identificar, sem sugestionar o paciente, aquilo que realmente interfere ou não com o sintoma.
* **Manifestações Associadas** podem ajudar até mesmo na identificação de [Síndromes](https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%ADndrome). Como nem sempre o paciente tem a noção da importância da ocorrência de um fenômeno simultâneo a outro, compete ao médico o interrogatório e a associação dos eventos.